

سبحان الله العظيم

تک فرزندی



دکتر طیبه اسفیدانی
فوق تخصص ناباروری
بیمارستان مهدیه

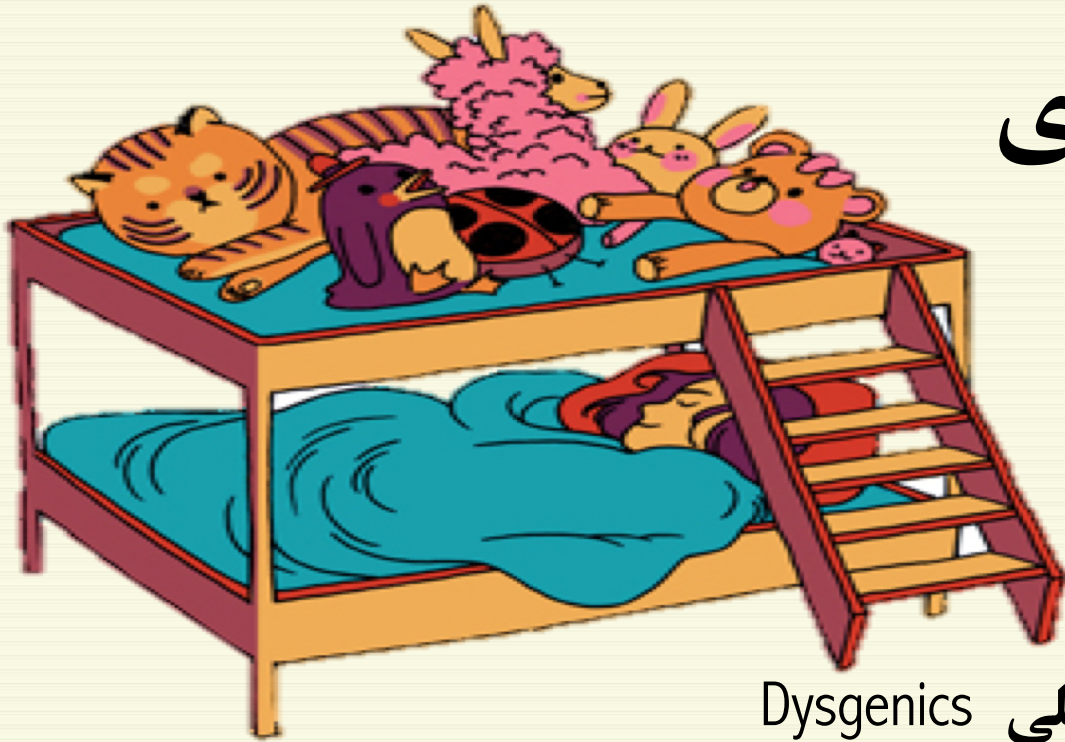
تک فرزندها

- ✓ بر مبنای پژوهش‌ها، آنها مانند فرزندان اول **اعتماد به نفس** بیشتری دارند، **خوش بیان** هستند و احتمالاً بیش از بچه‌های دیگر از تخیل خود استفاده می‌کنند.
- ✓ آنها پرتوقع (همیشه مرکز توجه بوده اند) نیز هستند، از انتقاد متنفرند و ممکن است **انعطاف ناپذیر و کمال‌گرا** باشند.
- ✓ یکی از خصیصه‌های منفی این افراد سرسختی آنهاست. کمی **کینه‌ای و پرتوقع** هستند و معمولاً از قبول اشتباهاتشان سر باز می‌زنند. عمدتاً **انتقادپذیر** نیستند.
- ✓ در برابر دیگران افرادی بسیار حساس هستند و احساساتشان خیلی **زود جریحه‌دار** می‌شود.
- ✓ دیرتر مستقل می‌شوند.

اگر والد کمال گرایی داشته باشد که تلاش دارد تمام ایده ال های خود را در تک فرزندش ببیند ممکن است شاهد فرزندى با اعتماد به نفس پایین که هیچ گاه از خود راضى نیست باشیم
در خانواده های تک فرزندى، **احساس تنهایی** در فرزندان به نحو بارز و برجسته نمود پیدا می کند



عوارض تک فرزندی



- عوارض اجتماعی:
- به هم خوردن توازن و تعادل نسلی Dysgenics
- کم رنگ شدن همبستگی اجتماعی Social cohesion
- افزایش احتمال طلاق در نسل آینده در صورت تربیت نادرست
- افزایش احتمال انزوای والدین در سنین پیری
- عوارض فردی
- جسمی
- روانی/اجتماعی



آسیب های تک فرزندی



آسیب والدین

در خانواده های تک فرزند، والدین و فرزند هر دو احساس می کنند نیازهای شدیدی به یکدیگر دارند و پدر و مادر همواره در اضطراب به سر می برند که مبادا تنها فرزندشان را از دست بدهند.

در خانواده های تک فرزند، مشکلات جزئی وی اشتغال ذهنی زیادی برای پدر و مادر ایجاد می کند.



آسیب فرزند

در این خانواده ها همه محبت ها و حمایت ها از یک طرف و همه سخت گیری ها و کنترل ها از طرف دیگر متوجه همان یک فرزند می باشد. این محبت و حمایت افراطی یا سخت گیری زیاد و کنترل بیش از اندازه به سلامت روانی فرزند آسیب می رساند. تک فرزندان در مواجهه با مشکلات دچار اضطراب و نگرانی می شوند.

- تک فرزند نمی تواند در خانواده با کسی رقابت یا دعوا کند.

- گرایش به انزوا، ضعف در برقراری
- ارتباط با همسالان، توجه بیش از
- اندازه به بازی های رایانه ای و ترس
- یا تنفر از حضور در گروه های
- اجتماعی از جمله خصوصیات
- تک فرزندهاست.



Our children's life is not
easy...



• جوانان امروز که کودکان دیروز هستند در خانواده های کودک سالار بزرگ شده اند و همیشه حق به آنان داده شده است و حرف ، حرف آنان بوده است .

• چنین جوانی پس از ازدواج نیز همین سبک را ادامه میدهد و کوتاه نمی آید و سعی می کند حرف خودش را به کرسی بنشانند چه زن و چه مرد.

آثار و فواید فرزندآوری

- ❖ خانواده هایی که صاحب فرزند هستند بیش از خانواده های بدون فرزند از زندگی لذت می برند و احساس خوشبختی بیشتری می کنند.
- ❖ داشتن فرزند، موجب کاهش فشار خون والدین، افزایش تمایل به یادگیری، استفاده بیشتر از قدرت تعقل، افزایش اعتماد به نفس، امکان بهتر درک زیبایی ها، افزایش دقت در کارهای جزئی و افزایش شادی والدین می گردد.
- ❖ داشتن فرزند برای زن حکم سلامت او را دارد.
- ❖ پدر و مادر شدن خطر ابتلا به بیماری هایی را که سلامت انسان را تهدید می کند کاهش می دهد.
- ❖ مادرانی که تازه صاحب فرزند شده اند حافظه بصری قوای تری دارند.
- ❖ داشتن فرزند موجب بهبود حافظه مادران می شود.



آثار و فواید روحی- روان شناختی

❖ احساس دوست داشتن و دوست داشته شدن

❖ عامل نشاط و سلامت روانی والدین

❖ امید به آینده

❖ رشد شخصیت

❖ حس مفید بودن و ارزشمندی



آثار و فواید خانوادگی

- ❖ استحکام خانواده: بر اساس مطالعات، یکی از علت های طلاق زوجین، نداشتن فرزند است و بی فرزندی باعث تزلزل خانواده می شود. بنابراین فرزند نقش مثبتی در استحکام و تداوم حیات خانواده دارد.
- ❖ پویایی خانواده: تولد فرزند جدید، فرصتی برای تنوع بخشیدن به زندگی و رهایی از دل تنگی است. همان گونه که مشاهده رویش گل ها و گیاهان، حس حرکت و بالندگی را در آدمی بیدار می کند، تماشای صحنه های دل پذیر رشد کودکان، والدین را به وجد می آورد.
- ❖ گسترش تعاملات و ارتباطات: هافمن، تحقیقی بر خانواده های دارای فرزند انجام داد و چنین نتیجه گرفت که فرزند بر فرآیند اجتماعی شدن و جامعه پذیری والدین تأثیر می گذارد.



اثر فاصله تولد فرزندان بر شخصیت آنها

- **تاثیر فاصله سنی بر شخصیت فرزندان:**

- ۱- **فاصله کم** : خواهر و برادرها برای منابع مشابه والدین تقریباً در همان زمان رقابت می کنند (مثلاً

کمک به یادگیری دوچرخه سواری، پرداخت شهریه مدرسه، کمک در انجام تکالیف).

- ۲- **فاصله کم** : وقتی والدین به یک کودک کمک می کنند، دیگری نیز بتواند بیشتر از آن موضوع را

یاد بگیرد و خواهر و برادرها ممکن است بتوانند با یکدیگر بازی کنند و از یکدیگر بیاموزند.

- ۳- **فاصله سنی زیاد باشد**: فرزند بزرگتر در نقشی مشابه والدین قرار میگیرد و فرزند کوچکتر در

تلاشی جان فرسا برای رسیدن به فرزند بزرگتر خود را شکست خورده می بیند.



- نتایج **یک مطالعه طولی** در سال ۲۰۱۷ در مورد اثر فاصله سنی بین فرزندان در

خانواده های دو فرزند نشان داد:

- فاصله سنی زیاد اثر منفی بر شخصیت دارد. (بخصوص روی بچه کوچکتر)

- فاصله سنی زیاد بر ویژگیهای **شخصیتی اضطرابی** بودن (نوروتیک بودن) و نظم اثر

دارد و هرچه این فاصله سنی بیشتر می شود این **بی نظمی** (شلختگی) افزایش می

یابد.



- همچنین فاصله سنی زیاد باعث افزایش احتمال **درون گرایی** فرزند کوچکتر می شود
- و هم دختران و هم پسران وقتی فاصله سنی زیاد می شود، میزان اضطراب و نوروگرایی بیشتری را گزارش می دهند.
- همچنین دیده شده که با افزایش فاصله سنی، **اعتماد به نفس** در فرزند دوم بیشتر کاهش می یابد.
- در پسران اگر فاصله سنی خیلی کم باشد (زیر ۲ سال) **بی نظمی و شلختگی** بیشتر دیده می شود



- بهترین فاصله سنی بین فرزندان با توجه به علم روانشناسی

- بهترین فاصله سنی در میان فرزندان چقدر باشد خوب است؟

- در این مورد اختلاف نظرهای بسیاری وجود دارد.

- بسیاری از روانشناسان فاصله سنی ۳ تا ۵ سال را مناسب می دانند زیرا آن ها می

گویند در این بازه باید بدن مادر زمان کافی برای کسب آمادگی جسمی و روحی را

برای فرزند دوم داشته باشد و کودکان نیز به رشد شناختی نسبی رسیده باشند.

-

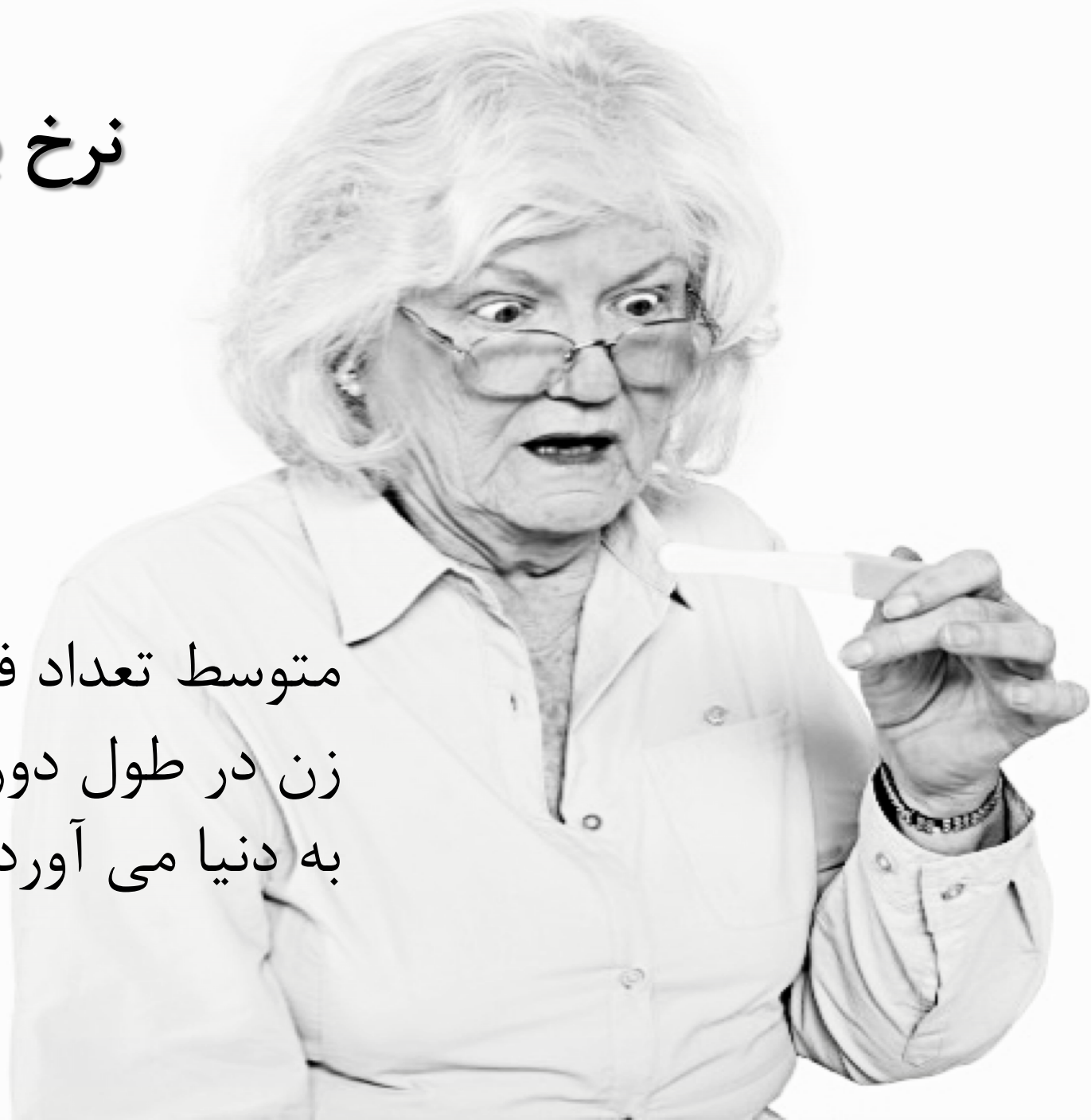


تاخیر در ازدواج، فرزندآوری و ناباروری



نرخ باروری کلی

متوسط تعداد فرزندى كه يك زن در طول دوران بارورى خود به دنيا مى آورد.



- سن مادر از شاخص های مهم باروری است و قدرت باروری با افزایش سن، بویژه بعد از ۳۵ سال کاهش می یابد .
- با افزایش سن علاوه بر کاهش باروری، مشکلاتی برای سلامت مادر و جنینی ایجاد می گردد.
- بعد از ۳۵ سالگی در خانم ها بیماری هایی نظیر فشارخون و دیابت ممکن است بیشتر یا شدیدتر شود که در دوران بارداری نیاز به کنترل منظم و آزمایش دارد.



کاهش قدرت باروری با افزایش سن

- I. افزایش سن ازدواج
- II. کاهش تعداد ازدواج
- III. افزایش فاصله بین ازدواج و تولد فرزند اول و بعدی
- IV. روند رو به افزایش طلاق
- V. تزلزل بنیان و پایداری خانواده (طلاق عاطفی)
- VI. تمایل به تک فرزندی
- VII. آسیب های اجتماعی از جمله اعتیاد طلاق سقط
- VIII. ناباروری



علل:

40% ناباروری ها ناشی از عوامل مرتبط با زنان:

بسته بودن لوله ها

نداشتن تخمک گذاری

40% ناباروری ها ناشی از عوامل مردانه:

کاهش تعداد اسپرم

کاهش حرکت اسپرم

۱۵-۲۰٪ موارد ناباروری نامشخص یعنی علی رغم طبیعی بودن آزمایش ها

دلیل قطعی برای باردار نشدن وجود ندارد



عواملی که روی باروری تاثیر دارد

سن زن و سن شوهر

شیوه زندگی

بیماری و شرایط زمینه ای در زن و شوهر



تأثيرات سن زنان

نکته 1: با افزایش سن توان باروری به تدریج کاهش میابد
از 30 سالگی شروع و بعد از 35 سالگی کاهش باروری بیشتر

نکته 2: سن متوسط یائسگی 51 سال اما بعد از 45 سالگی برخی زنان بارداری موفقیت آمیزی نخواهند داشت

نکته 3: در بارداری با سن بالای مادر به علت تغییرات فیزیولوژیک و بروز برخی بیماری های مزمن ، احتمال بروز بارداری پرخطر افزایش می یابد

احتمال بروز سقط جنین نیز در سنین بالا بیشتر

در زنان ۲۰ - ۲۴ سال: ۱۰%

در زنان ۳۵ - ۳۹ سال ۱۸%

در زنان ۴۰ - ۴۴ سال ۳۴%



تعداد تخمک هر دختر پیش از تولد : 7میلیون

در زمان تولد : 2-1میلیون

تا دوران بلوغ : 400-300هزار

پس از بلوغ هرماه تعدادی از تخمک ها رشد کرده ولی فقط یکی از آنها آزاد میشود

شروع کاهش ذخیره تخمدانی قبل از شروع قاعدگی های نامنظم و یائسگی

کاهش ذخیره تخمک با افزایش سن

حداکثر کاهش در سن 45-40 سالگی

شانس بارداری زنان در هر سیکل عادت ماهیانه در زنان زیر 30 سال فقط تا 25-20% که با افزایش

سن درصد آن کاهش می یابد

شانس بارداری یک خانم ۳۰ ساله : ۲۰٪

شانس بارداری یک خانم ۴۰ ساله: کمتر از ۵٪



باروری و افزایش سن در مردان :

□ با افزایش سن آقایان از حجم مایع منی و همچنین کیفیت اسپرم از نظر حرکت و شکل طبیعی و قدرت باروری کاسته می شود به نحوی که زمان مورد نیاز برای بارداری همسر در مردان بالای ۴۵ سال ۵ برابر مردان ۲۵ ساله است . همچنین افزایش سن مردان با افزایش مشکلات کروموزومی اسپرم همراه بوده و شانس ابتلای به برخی بیماریهای شدید روانی مانند اسکیزوفرنی و اوتیسم را در فرزندان بیشتر می کند همچنین مطالعات نشان داده است که احتمال مشکلات قلبی ؛ ناهنجاریهای اندام و باز بودن انتهای سیستم عصبی (اسپینا بیفیدا) در فرزندان این آقایان افزایش می یابد .

□ با افزایش سن تغییراتی مانند کوچکتر شدن بیضه ها ، تغییر شکل اسپرم و کاهش حرکت اسپرم اتفاق می افتد. همچنین افزایش سن مردان سبب بیماری هایی می شود که روی عملکرد جنسی و باروری مرد اثر گذار خواهد بود . اگر مردی مشکلاتی از قبیل کاهش میل جنسی یا اختلال در نعوظ را داشته باشد باید به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی یا متخصص اورولوژی مراجعه نماید.





ممنون از توجه شما